

चक्रवात

तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



बच्चों को आपातकालीन स्थितियों के लिए तैयार करें

बच्चों को महत्वपूर्ण जानकारी याद रखने में मदद करें



बच्चों को आपातकालीन संपर्क जानकारी वाले टैग दें



बच्चों को आपातकालीन संपर्क नंबरों पर कॉल करने का अभ्यास कराएं



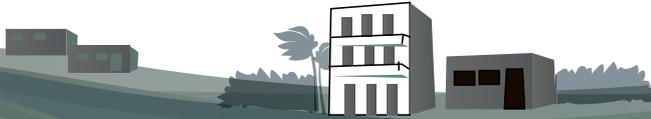
विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए सुरक्षा जानकारी तक पहुंच सुनिश्चित करें



बच्चों को मोबाइल फोन की बैटरी बचाने की सलाह दें



बच्चों को उनके उम्र के अनुसार प्राथमिक उपचार सिखाएं



हेल्पलाइन 112



चक्रवात

तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



बच्चों को प्रतिक्रिया के विकल्प सिखाएं

बच्चों को घर के अंदर रहने एवं दरवाजों और खिड़कियों से दूर रहने के लिए कहें



तनाव और आघात को कम करने में उनकी मदद करने के लिए उम्र के अनुसार गतिविधियाँ सुनिश्चित करें

तनाव या आघात के किसी भी लक्षण की जाँच करें और सहायता प्रदान करें



अपने बच्चों से बात करें, उन पर ध्यान दें और उनके डर और चिंताओं के बारे में जाने

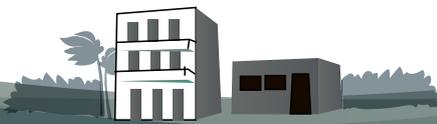
बाहर निकलें: आपदा से दूर हो जाएं, चक्रवात आश्रय स्थल पर जाएं और वहीं रहें



दूरी रखें: खतरे को दूर रखें। दरवाजे, खिड़कियाँ बंद कर दें और दूर रहें।



छिप जाएं: अपने आप को सबसे भीतर वाले कमरे जैसे स्थानों में सुरक्षित रखें, यदि कमरा गिर रहा है, तो भारी फर्नीचर के नीचे रहें।



हेल्पलाइन 112

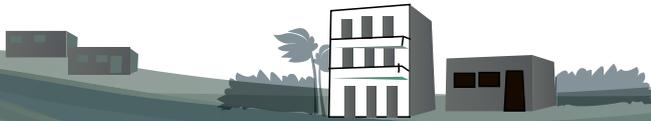


चक्रवात

तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



बच्चों की सुरक्षा सुनिश्चित करें



हेल्पलाइन 112



चक्रवात

तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



याद रखने योग्य ज़रूरी बातें: चक्रवात के लिए तैयारी



अधिकारियों से निर्देश मिलने पर सभी मुख्य स्विच बंद कर दें और गीले हाथों से बिजली के उपकरणों को न छुएं



खिड़कियों को लकड़ी के बोर्ड, मोटे कागज या भारी पर्दों की मदद से बंद कर दें



टूटे हुए बिजली के खंभे, बिजली की तार, नुकीली वस्तुएं और मलबे से सावधान रहें



महत्वपूर्ण दस्तावेजों और कीमती वस्तुओं को सुरक्षित रखें और उन्हें ऊंची जगह पर रख दें



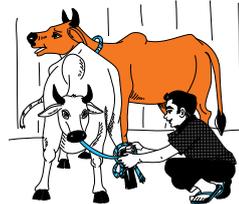
अपने निकटतम सुरक्षित ऊंची भूमि/सुरक्षित आश्रय और उस तक पहुंचने के सबसे सुरक्षित मार्ग के बारे में जानें



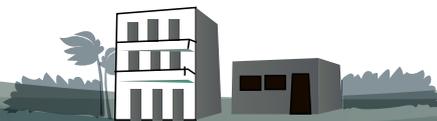
खिड़कियों, दरवाजों, दीवारों और रोशनदानों से दूर रहें



अपने घर को सुरक्षित करें, विशेषकर छत की मरम्मत करें और नुकीली वस्तुओं को खुला न छोड़ें।



सभी घरेलू पशुओं को खोल दें



हेल्पलाइन 112

